



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

	Яблоки	100	13	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ТТК 502	Бутерброд с сыром	30/20	19,5	5,1	5,4	17,6	141
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		560	67,00	12,30	15,90	83,80	528,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	58	16,1	8	9,3	192
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	70	3,5	5	1,1	30	154
98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	9	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		720	97,00	26,30	23,20	88,90	699,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,45	6,2	5	37,7	224,4
271	Шницель н/р из филе грудки	65	42,9	16	6,6	6,4	150,8
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,7	18,4	94,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		478	67,00	25,60	12,40	82,70	548,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
271	Шницель н/р из филе грудки	65	42,9	16	6,6	6,4	150,8
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1	26,5	136,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		477	60,00	26,20	12,00	79,90	538,20

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—