



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак

ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		460	43,50	13,70	13,50	80,50	498,00

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
0	Маффин с шоколадной крошкой	60	20,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		540	108,00	25,40	31,20	108,50	811,00

Комплекс на 95 руб

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	86	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
328	Сдоба выборгская	100	13	10,8	5,5	74	312,2
ИТОГО :		580	103,50	30,50	24,80	126,40	775,20

Полдник

	Сок Мой	1	21	0	0	24	96
328	Сдоба выборгская	100	13	10,8	5,5	74	312,2
ИТОГО :		101	34,00	10,80	5,50	98,00	408,20

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—