



Школа №83  
10 ноября 2022 г.



Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак**

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>29,00</b>	<b>11,90</b>	<b>11,60</b>	<b>75,00</b>	<b>453,00</b>

**Комплекс на 100 руб 1 смена**

ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза консервированная)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
224	Мясо по-албански (грудка куриная)	65	44,7	14,3	12,8	2,1	182
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
359	Пицца с колбасой	80	22,8	5	6,6	4,2	96
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>99,00</b>	<b>25,00</b>	<b>27,40</b>	<b>80,60</b>	<b>669,00</b>

**Комплекс на 95 руб**

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	66,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	33,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,5	12,8	66
<b>ИТОГО :</b>		<b>587</b>	<b>106,50</b>	<b>37,70</b>	<b>28,10</b>	<b>86,80</b>	<b>756,50</b>

**Полдник**

	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	36	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
<b>ИТОГО :</b>		<b>101</b>	<b>53,00</b>	<b>11,40</b>	<b>17,60</b>	<b>49,40</b>	<b>403,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /

—