



Школа №83
7 ноября 2022 г.



МЕНЮ



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	17	3,45	0,1	0	0,6	2,7
ИТОГО :		477	67,00	20,30	12,50	92,40	562,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	13	4,8	5,5	13,6	123,3
191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
447	Огурец соленый (гарнировка)	19	3	0,2	1,9	0,3	2,1
ИТОГО :		722	97,00	29,00	23,40	93,80	681,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,05	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 45	Огурец свежий	17	3,45	0,1	0	0,6	2,7
ИТОГО :		477	67,00	20,30	12,50	92,40	562,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,3	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		477	60,00	23,10	14,10	83,70	557,70

Заведующий производством _____ / Шустова Марина Анатольевна /

Ответственный за питание _____ / /

—