

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №83»

426011, Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Холмогорова, 22; тел. (3412) 72-08-85,
факс 72-08-85

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 21 » марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №83»
И.А. Темникова
« _____ » _____ 2023 г.



ПРОГРАММА
летней спортивно-досуговой площадки
«Активное лето»

г. Ижевск

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа летней спортивно - досуговой площадки «Активное лето», далее Программа.
Цели и задачи Программы	<p>Цель:</p> <p>организация занятости, досуга и активного отдыха детей и подростков, через реализацию физкультурно – спортивных мероприятий во время летних каникул.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. - воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. - приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха. - развитие организаторских навыков и творческих, спортивных способностей всех участников Программы.
Адресная направленность	дети и подростки от 6 до 18 лет.
Сроки реализации Программы	июнь – август 2023 г.
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуга, занятости и реализацию физкультурно - спортивных мероприятий для детей и подростков в летний период по месту жительства в условиях поселения.
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> - увеличение доли детей и подростков, охваченных организованным досугом; - организация стабильной досуговой работы на летней площадке; - полезная занятость детей и подростков; - воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе; - профилактика безнадзорности и правонарушений в каникулярный период; - воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью; - создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей; - пропаганда здорового образа жизни.
Наименование организации, адрес, телефон.	МБОУ «Гимназия №83» ул. Холмогорова, 22, Ижевск, республика Удмуртия, 426011
Финансовое обеспечение программы	без финансовых затрат

Актуальность Программы.

Актуальным является то, что участие в Программе по организации летней спортивно - досуговой площадки позволяет детям и подросткам общаться со сверстниками, заниматься интересными делами.

Не все дети имеют возможность поехать в лагерь. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска.

Все это и натолкнуло на создание программы по организации летнего отдыха детей. Для ребят летнее время имеет большую значимость. Разносторонность, полноценность и правильность не должны существовать отдельно от летнего отдыха детей.

Общеизвестно, что у многих детей летний отдых несколько скромен: у младших - футбол в небольшой компании, догонялки, у старших ребят - виртуальные игры, посиделки на скамейках. Такой «сидячий образ жизни» может стать преградой на пути ребят к постижению себя. А ведь из ребенка должна вырастать социально-активная, здоровая личность. Дети как пластилин, и они более всего подвержены общественным порокам: поведенческим проблемам, отклонениям, приобщению к курению и алкоголизму, различным видам правонарушений. Причинами, как известно, служит малая активность детей, падение жизненного уровня большинства семей, увеличение числа семей неполных и имеющих одного ребенка и другие трудности. Одним из плачевных результатов становится отсутствие желания заниматься спортом среди молодежи.

Приоритетным направлением программы летней спортивно - досуговой площадки «Активное лето» является формирование здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, трудовой, закалывающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться. Заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Пояснительная записка.

О наступлении летних каникул мечтают все дети, потому что это самая лучшая и незабываемая пора для отдыха, развития творческих способностей и возможностей ребенка.

Хорошо, когда летний досуг ребят проходит организованно, интересно, насыщенно. В летние каникулы у девочек и мальчишек происходят интересные знакомства, полезные увлечения и занятия. Летом можно научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. В каникулы можно общаться друг с другом чаще обычного.

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием.

Данная Программа позволит создать благоприятные возможности для роста каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными.

При создании Программы мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований:

1. Спортивно - досуговая площадка помогает использовать период летнего отдыха детей для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
2. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития интеллекта ребенка и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
3. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
4. Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, остающихся в городе, как мощная превентивная форма против безнадзорности, асоциального и аддитивного поведения подростков.

Цель Программы:

Организация занятости, досуга и активного отдыха детей и подростков, через реализацию физкультурно – спортивных мероприятий во время летних каникул.

Задачи Программы:

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
- Развитие организаторских навыков и творческих, спортивных способностей всех участников Программы.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение досуговых, физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего отдыха детей и подростков по месту жительства.

Данная Программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления отдыха и спортивного воспитания детей, а также общения и объединение разновозрастных детей в единый коллектив.

Программа строится по следующим направлениям:

- досуговые программы;
- спортивные мероприятия
- профилактические мероприятия;

Для реализации направлений Программы в работе летней спортивно – досуговой площадки будут использованы следующие формы работы:

- веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы:

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 6 до 18 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, а также детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Сроки реализации Программы:

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется на территории МБОУ «Гимназия №83» в течение трех летних месяцев - июнь, июль, август 2023 г.

Этапы реализации Программы:

1. Подготовительный этап (апрель-май 2023 г.)

Деятельностью этого этапа является:

- проведение рекламно - информационной кампании;
- издание приказа по учреждению о проведении летней кампании;
- разработка плана работы летней спортивно-досуговой площадки «Активное лето»;
- подготовка методического материала для работников летней спортивно – досуговой площадки;

- оформление информации по работе летней спортивно-досуговой площадки «Активное лето».

2. Организационный этап (в течение 2-3 дней в начале каждого летнего месяца):

Основной деятельностью этапа является: инструктаж по технике безопасности с детьми; мероприятия, направленные на знакомство ребят друг с другом, на выявление лидеров и сплочение коллектива; обсуждение плана работы спортивной площадки.

3. Основной этап (июнь – август 2023 г.)

-реализация программных мероприятий;

-вовлечение детей и подростков в различные виды спортивно - досуговой деятельности.

4. Заключительный этап (август 2023 г.)

– подготовка анализа реализации Программы;

-подведение итогов работы Программы.

Режим работы:

Спортивная площадка работает с понедельника по пятницу:

- с 16.00 ч. – 20.00 ч.- проведение мероприятий, в соответствии с утвержденным планом работы

Возможна корректировка времени работы, согласно приказа директора МБОУ «Гимназия №83»

Условия работы спортивно - досуговой площадки:

При неблагоприятных метеоусловиях (ветер свыше 15 м/с, дождь и т.д.) мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в спортивном зале МБОУ «Гимназия №83» и могут быть видоизменены в связи с местом проведения.

Место проведения спортивно - досуговых мероприятий:

1. Спортивная площадка МБОУ «Гимназия №83»

2. Спортзал МБОУ «Гимназия №83»

Программные мероприятия:

Реализация Программы осуществляется в соответствии с планом работы спортивно – досуговой площадки «Активное лето».

План работы спортивной площадки

Понедельник

16.00- 17.00- снайпер
17.00- 18.00- подвижные игры
18.00-19.00- баскетбол
19.00-20.00 – волейбол

Вторник

16.00- 17.00- подвижные игры
17.00- 18.00- веселые старты
18.00-19.00- волейбол
19.00-20.00 – футбол

Среда

16.00- 17.00- подвижные игры (спортивный праздник)
17.00- 18.00- веселые старты
18.00-19.00- баскетбол
19.00-20.00 – волейбол

Четверг

16.00- 17.00- веселые старты (малые Олимпийские игры)
17.00- 18.00- подвижные игры
18.00-19.00- футбол
19.00-20.00 – волейбол

Пятница

16.00- 17.00- викторина по ЗОЖ, снайпер
17.00- 18.00- подвижные игры
18.00-19.00- футбол
19.00-20.00 – волейбол

Кадровое обеспечение:

В реализации Программы принимают участие специалисты МЮОУ «Гимназия №83»:
- Учителя физической культуры

Материально-техническая база:

Мяч волейбольный, мяч футбольный, мяч баскетбольный, волейбольная сетка, теннисный стол, ракетки и воланы для бадминтона, настольные игры, обручи, скакалки.

Ожидаемые результаты Программы:

- Увеличение доли детей и подростков, охваченных организованным досугом;
- Организация стабильной досуговой работы на летней площадке;
- Полезная занятость детей и подростков;
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка и воля к победе;
- Профилактика безнадзорности и правонарушений в каникулярный период; - Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью; - Пропаганда здорового образа жизни.

Список литературы:

1. Методическое пособие для организаторов летних спортивно-досуговых площадок «Выходи играть во двор» авт. Кудашов Г.Н., Тюмень 2021 год.
2. Учебно-методическое пособие «Подвижные и спортивные игры во дворе» авт. Чернякова С.Н., Иванова С.В., Тюмень 2023 год.
3. Проект профилактической работы с детьми и подростками в период летней оздоровительной компании «Лето – пора находок, а не потерь!», Тюмень – 2018.
4. Лучшие сценарии для летнего лагеря. Настольная книга воспитателя и вожатого. Изд. 2е. – Ростов н/д, 2014.
5. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере, Москва – 2017.
6. Игротека. Лидер XXI века. /Сост. Л.А. Побережная. Н.Новгород, 2016.
7. Баляскин, Ю. М. Летний калейдоскоп дел Ю. М. Баляскин, авт. Т. В. Новикова. - (Техническое творчество) Дети, техника, творчество. - 2021. - N 3 (67). - С. 15-17.
8. Виноградова, Л. И. Мозаика лета Л. И. Виноградова. - (Творческое лето) Дети, техника, творчество. - 2021. - N 3 (67). - С. 46-48.
9. Гриднева, Т. Программа летнего отдыха Т. Гриднева. - (Методика и практика).

Инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр. Требования безопасности.

1. К занятиям спортивными и подвижными играми на спортивно – дворовой площадке допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности.
2. При проведении спортивных и подвижных игр должен соблюдаться установленный организатором досуга режим игр и перерывов.
3. Спортивные и подвижные игры должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
4. Организатор досуга на площадке и участники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Требования безопасности перед началом спортивных и подвижных игр.

Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования и инвентаря.
Проверить отсутствие посторонних предметов и санитарное состояние площадки.

Требования безопасности во время работы на спортивно – досуговой площадке.

При организации спортивных и подвижных игр организатор досуга должен иметь аптечку, укомплектованную необходимыми перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

Во время занятий организатор досуга должен следить за соблюдением правил проведения подвижных и спортивных игр во избежание травм при столкновениях и падениях на площадке.

Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру участник может только по команде (сигналу) организатора досуга.

Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) организатора досуга.

Требования безопасности в аварийных ситуациях.

При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

При получении участником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное заведение.

Требования безопасности по окончании занятий

Участникам игры убрать в отведенное место спортивный инвентарь и привести площадку в порядок.